**PRZYGOTOWANIE DO BADANIA NASIENIA**

1. Pacjent powinien być zdrowy. Przeziębienie a w szczególności podwyższona temperatura ma wpływ na wynik badania nasienia.
2. Przed oddaniem nasienia do badania należy zachować **abstynencję płciową od**
**2 do 6 dni.**
3. Leczenie antybiotykami ma wpływ na wynik badania nasienia. Należy odczekać min. 2 tygodnie od ostatniej dawki antybiotyku.
4. Należy unikać palenia papierosów, spożywania alkoholu, kofeiny oraz wszelkich narkotyków przez 2 - 5 dni przed badaniem; odstawić wszelkie ziołowe suplementy diety oraz odstawić leki hormonalne.
5. W przypadku kolejnego badania nasienia należy zachować ten sam okres wstrzemięźliwości płciowej, jaki był zachowany przy pierwszym badaniu.
6. Materiał do badania uzyskuje się poprzez masturbację. Ejakulat nie może być uzyskany drogą stosunku przerywanego, ani z prezerwatywy. Nasienie oddaje się bezpośrednio do jednorazowego pojemnika przy zachowaniu podstawowych zasad higieny. Jeśli nasienie nie zostało oddane w całości pacjent zobowiązany jest o tym poinformować personel laboratorium.
7. Wskazane jest oddanie nasienia na miejscu. W przypadku problemów z oddaniem nasienia
w laboratorium, dopuszczalne jest oddanie nasienia w warunkach domowych i dostarczenie materiału do badania czasie nie przekraczającym 30 min. od oddania ejakulatu. Próbkę nasienia należy zabezpieczyć przed wychłodzeniem, transport w temp. 20 - 37 **°**C.

***Przed badaniem konieczna wcześniejsza rejestracja telefoniczna nr 74 88 77 164***