

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa pomidorowa(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(1,3,10), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(1,3,10), Kompot
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,8,10), Wędlina(6), Sałata, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,8,10), Wędlina(6), Sałata, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2171Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2171Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Zupa pomidorowa(1,3,9), Makaron ze szpinakiem(1,7,9), Sałatka z sałaty lodowej, Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(1,3,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Wafel ryżowy
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,8,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2066 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 271g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2218 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 302g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa brokułowa(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z marchewki, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa brokułowa(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z marchewki, Galaretka do picia
KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2273Kcal, Białko 108g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 284g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2252Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa brokułowa(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Budyń(7,8)
		OBIAD	Zupa brokułowa(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z marchewki(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Banan, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2188Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2118 Kcal, Białko 108g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 249g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.05.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa(9), Ziemniaki(7), Fasolka szparagowa(1,7), Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa(9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2133Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Schab gotowany(9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
		OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa(9), Ziemniaki(7), Fasolka szparagowa(1,7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel malinowy, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 268g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.05.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Łazanki z kiełbasą(1,3,6,9), Kompot	OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Makaron z mięsem w sosie pomidorowym(1,7,9), Sałata lodowa(7), Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2110Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2110Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Makaron z mięsem w sosie pomidorowym(1,7,9), Sałata lodowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Łazanki z kiełbasą(1,3,6,9), Kompot
		PODWIECZOREK	Jogurt naturalny(7)
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2177Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 285g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2219 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 292g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2177Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 285g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.05.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2105Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 293g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2111Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 291g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
		PODWIECZOREK	Budyń(7)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2199 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 295g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2190Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 305g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2190Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 305g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.05.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z ryżem, Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z ryżem, Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Krupnik(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Surówka z białej rzodkwi(3,7,10), Galaretką do picia	OBIAD	Krupnik(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany(9), Galaretką do picia
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z ryżem, Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Krupnik(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany(9), Galaretką do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Wafle ryżowe
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Krupnik(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Surówka z białej rzodkwi(3,7,10), Galaretką do picia
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2008 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 270g	PODWIECZOREK	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2008 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2261Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 91g, Węglowodany 284g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.05.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty(3,7,10), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak gotowany(9), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty(3,7,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.