

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa(1,3,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Surówka z białej kapusty, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa(1,3,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Szpinak gotowany, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Sałatka z sera żółtego(3,7,8,10), Wędlina(6), Sałata, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Sałatka z sera żółtego(3,7,8,10), Wędlina(6), Sałata, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2226Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2249Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 301g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa(1,3,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Szpinak gotowany, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa(1,3,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Surówka z białej kapusty, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Grejpfrut, Wafel ryżowy
<b>KOLACJA</b>	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Sałatka z sera żółtego(3,7,8,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2208 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 68g, Węglowodany 316g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2208 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 301g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa brokułowa(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z marchewki, Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa brokułowa(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z marchewki, Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2273Kcal, Białko 108g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 284g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2252Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa brokułowa(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Budyń(7,8)
		<b>OBIAD</b>	Zupa brokułowa(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z marchewki(7), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Banan, Orzechy włoskie(8)
		<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2188Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2118 Kcal, Białko 108g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 249g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa ryżowa(9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa ryżowa(9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2158Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa ryżowa(9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
		<b>OBIAD</b>	Zupa ryżowa(9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Twaróg(7), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Jogurt naturalny(7)
		<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2176kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2250 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 303g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Kiwi, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Kiwi, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
<b>OBIAD</b>	Zupa z fasolki szparagowej(9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot	<b>OBIAD</b>	Krupnik z kaszy jaglanej(9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Ogórek, Pomidor, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Ogórek, Pomidor, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2108Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 305g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2168Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 317g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Krupnik z kaszy jaglanej(9), Jajko w koszulce(3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(9), Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kefir(7)z musli(1,8)
		<b>OBIAD</b>	Zupa z fasolki szparagowej(9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Pasta z twarogu i tuńczyka(3,7,10), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8)
		<b>KOLACJA</b>	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2083 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 68g, Węglowodany 320g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2149 Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 279g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Mandarynka, Sałata, Pomidor, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Mandarynka, Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2047 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 299g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa z cukinii(1,9), Zapiekanka z ryżu i sera(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa z cukinii(1,9), Zapiekanka z ryżu i sera(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Ogórek, Papryka, Sałata, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Ogórek, Papryka, Sałata, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2052Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 272g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2052Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 272g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi
<b>OBIAD</b>	Zupa z cukinii(1,9), Zapiekanka z ryżu i sera(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa z cukinii(1,9), Ryż z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia
		<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko, Pestki dyni(8)
<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Ogórek, Papryka, Sałata, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2183Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 293g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2029 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 263g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2183Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 293g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.