

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Bigos(1,3,6,9), Ziemniaki(7), Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2021Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 264g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Koktajl z maślanki(1,7)
		OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Bigos(1,3,6,9), Ziemniaki(7), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko gotowane, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2176 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2094 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 280g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa myśliwska(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Grejpfrut, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Grejpfrut, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2081Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2113Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 280g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Żurek(1,6,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Surówka z marchwi i jabłka, Wafel ryżowy
		OBIAD	Zupa myśliwska(1,3,6,9), Ryż z twarogiem(1,3,7)i polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jogurt naturalny(7)
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Grejpfrut, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2245Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 293g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2006 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Makaron(1), Surówka z białej kapusty, Kompot	OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Makaron(1), Sałata z pomidorami(7), Kompot
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2288Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 302g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2274Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 300g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Banan, Pestki dyni(8)
OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Makaron(1), Sałata z pomidorami(7), Kompot	OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Makaron(1), Surówka z białej kapusty, Kompot
		PODWIECZOREK	Kisiel malinowy, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Twaróg(7), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2295Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 304g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2222 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 284g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Kiwi, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Kiwi, Nasiona słonecznika(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej(9), Kopytka z sosem pieczarkowym(1,3,9), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(9), Kopytka z sosem jarzynowym(1,3,9), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2174Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 321g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 329g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Jabłko gotowane, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Zupa ryżowa(9), Kopytka z sosem jarzynowym(1,3,9), Sałatka z buraków, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
		OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej(9), Kopytka z sosem pieczarkowym(1,3,9), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2259 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 327g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2256 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 319g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7) z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7) z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszonej, Kompot	OBIAD	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Brokuły na parze(9), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7) ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7) ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2105Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 293g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2111Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 291g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7) z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Brokuły na parze(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami owsianymi(1)
		OBIAD	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszonej, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7) Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel truskawkowy, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Twaróg(7) ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2199 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 295g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2190Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 305g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka z sałatą lodową(7), Galaretką do picia	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka z sałatą lodową(7), Galaretką do picia
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka z sałatą lodową(7), Galaretką do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Wafle ryżowe
		OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka z sałatą lodową(7), Galaretką do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2008 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2261Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 91g, Węglowodany 284g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2199Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 261g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2189Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 263g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt naturalny(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak gotowany, Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2220 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 265g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2220 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.