

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Szpinak gotowany, Kompot	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Szpinak gotowany, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Szpinak gotowany, Kompot	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Szpinak gotowany, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko, Wafel ryżowy
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej, Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z marchewki, Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Śledź(3,7,10), Sałata, Banan, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Śledź(3,7,10), Sałata, Banan, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2273Kcal, Białko 108g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 284g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2252Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska(1,3,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej, Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Pasta z twarogu(7)i ryby(4), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Banan
		<b>KOLACJA</b>	Śledź(3,7,10), Sałata, Banan, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2188Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2118 Kcal, Białko 108g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 249g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Ryba na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z pory(3,7,10), Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Ryba na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2133Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Ryba na parze(4), Ziemniaki(7), Sałata z pomidorami, Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
		<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Ryba na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z pory(3,7,10), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z koperkiem, Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
		<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 268g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 301g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kefir(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Kiwi, Nasiona słonecznika(8)
<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2116Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 298g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2152 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 68g, Węglowodany 326g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2116Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 298g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot	<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2177Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 299g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2177Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 299g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Słonecznik(8), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kisiel truskawkowy, Wafel
<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Makaron ze szpinakiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Jogurt(7), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2037 Kcal, Białko 83g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 280g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2037 Kcal, Białko 83g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2266 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 320g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Surówka z białej rzodkwi(7), Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Sałata w jogurcie(7), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2262Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2262Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Sałata w jogurcie(7), Galaretka do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Maślanka(7)z otrębami(1)
		<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Surówka z białej rzodkwi(7), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
		<b>KOLACJA</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 281g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2223Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 277g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kefir(7)
<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Schab gotowany(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Brzoskwinia, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 268g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2066Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 256g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.