

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą jęczmienną(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą jęczmienną(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa jarzynowa(1,9), Łazanki z kapustą kiszoną(1,3,6,9), Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(9), Makaron ze szpinakiem(1,3,7), Sałata z pomidorami(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2039Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2112Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 293g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą jęczmienną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Zupa ryżowa(9), Makaron ze szpinakiem(1,3,7), Sałata z pomidorami(7), Kompot	OBIAD	Zupa jarzynowa(1,9), Łazanki z kapustą kiszoną(1,3,6,9), Kompot
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Wafel ryżowy
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2164 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 291g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2164 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2134 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 301g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Pierś drobiowa pieczona(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Pierś drobiowa pieczona(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 280g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Pierś drobiowa gotowana(9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany, Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Pierś drobiowa pieczona(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Banan, Pestki(8)
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2129 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 265g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2129 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2081 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 266g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy(1,6,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2104Kcal, Białko 71g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 316g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2034Kcal, Białko 75g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 306g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7)z malinami,	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy(1,6,9), Ryż z jabłkiem(7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Starta marchewka, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2056 Kcal, Białko 72g, Tłuszcze 61g, Węglowodany 320g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2043 Kcal, Białko 75g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 295g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Dżem, Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Dżem, Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2217Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 302g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2187Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z truskawkami i otrębami(1)
KOLACJA	Ser żółty niskotłuszczowy(7), Dżem, Jabłko gotowane, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2247 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 312g	PODWIECZOREK	Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2247 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 312g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2299 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 297g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Żurek(1,3,6,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot	OBIAD	Żurek(1,3,6,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
OBIAD	Żurek(1,3,6,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Żurek(1,3,6,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2047 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 299g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Zapiekanek ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Zapiekanek ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2052Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 272g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2052Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 272g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7) z musli(1,8)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Makaron ze szpinakiem(1,7), Sałatka z pomidorami(7), Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Zapiekanek ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2183Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 293g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2029 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 263g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2183Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 293g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak gotowany, Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.