

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gulasz gotowany(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gulasz gotowany(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Marchew na gęsto(1), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2142Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 279g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2142Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gulasz gotowany(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Marchew na gęsto(1), Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Mandarynka, Wafel ryżowy
<b>KOLACJA</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2244 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 287g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2244 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2190 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 288g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7,10), Brukselka w sosie(3,7,10), Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7,10), Sałata w pomidorami(7), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Orzechy włoskie(8), Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Orzechy włoskie(8), Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2110Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 276g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2035Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 267g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa brokułowa(1,9), Makaron ze szpinakiem(1,3,7), Sałata w pomidorami(7), Galaretka do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kefir(7)
		<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7,10), Brukselka w sosie(3,7,10), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Surówka z marchwi i jabłka, Orzechy włoskie(8)
		<b>KOLACJA</b>	Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2116 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2106 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 276g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą jęczmienną(1), Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą jęczmienną(1), Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa z groszku zielonego(9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ryż, Surówka z pory(3,7,10), Kompot	<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ryż, Cukinia na parze, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2180Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2132Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 278g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą jęczmienną(1), Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ryż, Cukinia na parze, Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)
		<b>OBIAD</b>	Zupa z groszku zielonego(9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ryż, Surówka z pory(3,7,10), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
		<b>KOLACJA</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2204 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 265g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Żurek z jajkiem(1,3,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Surówka z białej kapusty, Kompot	<b>OBIAD</b>	Żurek z jajkiem(1,3,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Szpinak gotowany(7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2202Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 313g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2154Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7) bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Budyń(7)
<b>OBIAD</b>	Żurek z jajkiem(1,3,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Szpinak gotowany(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Żurek z jajkiem(1,3,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Surówka z białej kapusty, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Mandarynka, Pestki dyni(8)
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2246 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 322g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2246 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 322g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2241Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 310g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)straciatella, Dżem, Papryka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)straciatella, Dżem, Papryka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2222Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2222Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 300g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Ryba na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Pomarańcza, Nasiona słonecznika(8)
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)straciatella, Dżem, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2040Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 296g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2040Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 296g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2232 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 288g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Bigos(1,3,6,7,9), Ziemniaki(7), Galaretką do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Jajko w sosie koperkowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Galaretką do picia
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2095Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 272g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2114Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 290g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Banan, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Jajko w sosie koperkowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Galaretką do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
		<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Bigos(1,3,6,7,9), Ziemniaki(7), Galaretką do picia
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8),Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2201 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 280g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej(3,7,10), Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 92g, Węglowodany 264g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2120Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 92g, Węglowodany 261g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak gotowany(9), Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej(3,7,10), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Kefir(7)
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 263g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 263g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2219 Kcal, Białko 109g, Tłuszcze 91g, Węglowodany 252g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.