

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2170Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2170Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Jabłko gotowane, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z owocami
OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Sałatka z buraków, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Wafle ryżowe
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2115 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 292g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2197 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 303g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2115 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 292g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Bitka schabowa(1), Ziemniaki(7), Kapusta zasmażana(1,9), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Bitka schabowa(1), Ziemniaki(7), Kapusta zasmażana(1,9), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2249Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 282g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2213Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 276g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Schab gotowany(1), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(9), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Bitka schabowa(1), Ziemniaki(7), Kapusta zasmażana(1,9), Kompot
		PODWIECZOREK	Kisiel malinowy, Wafel ryżowy
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 268g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2339Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 303g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z groszku zielonego(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot	OBIAD	Krupnik z kaszą jaglaną(9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)straciatella, Dżem, Jabłko pieczone, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)straciatella, Dżem, Jabłko pieczone, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2115Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 307g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2128Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 309g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznic(3,7), Chleb graham(1)
OBIAD	Krupnik z kaszą jaglaną(9), Ryba na parze(4), Ziemniaki(7), Kompot	OBIAD	Zupa z groszku zielonego(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Starta marchew, Wafel ryżowy
KOLACJA	Twaróg(7)straciatella, Dżem, Jabłko pieczone, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)straciatella, Jabłko pieczone, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2131 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 61g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2199 Kcal, Białko 109g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 309g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Papryka, Gruszka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Papryka, Gruszka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanek ziemniaczana(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanek ziemniaczana(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2102Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 284g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2102Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Gruszka, Orzechy włoskie(8)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanek ziemniaczana(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanek ziemniaczana(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Kefir(7)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2105 Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 284g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2104 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 282g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2104 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 282g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka wielowarzywna, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2124Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 257g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2160Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 92g, Węglowodany 260g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jabłko, Pestki dyni(8),
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak gotowany(9), Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 265g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2191 Kcal, Białko 113g, Tłuszcze 91g, Węglowodany 256g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Kalafior na parze, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany(7), Kompot
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2206Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 290g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2171Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt naturalny z musli(1,7), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata
		DRUGIE ŚNIADANIE	Pomarańcza, Pestki(8)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany(7), Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Kalafior na parze, Kompot
		PODWIECZOREK	Kisiel owocowy, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Twaróg(7), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2172 Kcal, Białko 83g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2161 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 293g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2201Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2212Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 306g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt(7)z musli(1,8)
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot
		PODWIECZOREK	Banan, Pestki(8)
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2204 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 287g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2323 Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 314g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2204 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 287g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Krupnik(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Krupnik(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2146Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 279g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2146Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 279g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Krupnik(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Sałatka z buraków, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Krupnik(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Makaron pełnoziarnisty(1), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel z jabłkiem, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2202 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 295g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2080 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 294g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Żurek(1,6,9), Naleśniki wiejskie(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Galaretką do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Naleśniki wiejskie(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Galaretką do picia
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2236Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 317g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2236Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 317g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Żurek(1,6,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretką do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi
		OBIAD	Żurek(1,6,9), Naleśniki wiejskie(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Galaretką do picia
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Pomarańcza, Pestki słonecznika(8)
		KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2168 Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 298g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2254 Kcal, Białko 108g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 307g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa kalafiorowa(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot	OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2104Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2114Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Zupa kalafiorowa(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2191 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 295g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretką do picia	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretką do picia
KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2117Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2117Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Banan, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron ze szpinakiem(1,7), Sałata z pomidorami w jogurcie(7), Galaretką do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Pomarańcza, Nasiona słonecznika(8)
		OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretką do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Pestki słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2160 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 290g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2103 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 264g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pulpet drobiowy(1,3), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pulpet drobiowy(1,3), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Pasta z twarogu(7)i ryby(4), Sałata, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z twarogu(7)i ryby(4), Sałata, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2086Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 271g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2086Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 271g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pulpet drobiowy(1,3), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pulpet drobiowy(1,3), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Pasta z twarogu(7)i ryby(4), Sałata, Pomidor, Jabłko, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z twarogu(7)i ryby(4), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2053 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 262g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 269g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2053 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Żurek(1,6,9), Gołąbek w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Gołąbek w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 280g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Żurek(1,6,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
		OBIAD	Żurek(1,6,9), Gołąbek w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel owocowy
		KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2166 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 276g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2314 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 93g, Węglowodany 301g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.