

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z dyni z zacierką(1,3,9), Naleśniki z twarogiem i truskawkami(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa z dyni z zacierką(1,3,9), Naleśniki z twarogiem i truskawkami(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2187Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 290g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2187Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 290g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Ser żółty niskotłuszczowy(7), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa z dyni z zacierką(1,3,9), Makaron z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
		OBIAD	Zupa z dyni z zacierką(1,3,9), Naleśniki z twarogiem i truskawkami(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2149 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 274g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2210 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 289g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2205Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 293g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2205Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 293g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8),
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot
		PODWIECZOREK	Banan, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2204 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 298g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2204 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 298g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2208 Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 279g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7)z pomidorem i szczypiorkiem, Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7)z pomidorem i szczypiorkiem, Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Risotto z mięsem i sosem pomidorowym(1,9), Surówka z pory(3,7,10), Kompot	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z mięsem i sosem pomidorowym(1,9), Surówka marchwi, Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2139Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2122Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 282g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7)z pomidorem, Sałata, Jabłko, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Twaróg(7)z pomidorem i szczypiorkiem, Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z siemieniem lnianym i otrębami(1)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z mięsem i sosem pomidorowym(1,9), Surówka marchwi, Kompot	OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Risotto z mięsem i sosem pomidorowym(1,9), Surówka z pory(3,7,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2208 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 287g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2208 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2092 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 273g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Krupnik(1,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Krupnik(1,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Śliwka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Śliwka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2218Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 333g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2218Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 333g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Krupnik(1,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Krupnik(1,9), Pierogi ruskie(1,3,7), Sałatka z buraków, Kompot
		PODWIECZOREK	Śliwka, Nasiona słonecznika(8)
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2188 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 313g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2306 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 333g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2188 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 313g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Kapuśniak(1,9), Morszczuk na parze(4,9,10), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Morszczuk na parze(4,9,10), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Dżem, Gruszka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Dżem, Gruszka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 304g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2102Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 298g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Morszczuk na parze(4,9,10), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Kisiel truskawkowy, Wafel ryżowy
		OBIAD	Kapuśniak(1,9), Morszczuk na parze(4,9,10), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Dżem, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Gruszka, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2166 Kcal, Białko 83g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 302g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2166 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 300g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Żurek(1,6,9), Makaron ze szpinakiem(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Makaron ze szpinakiem(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2115Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 258g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2102Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 298g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Pomidor, Pomarańcza, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Pomarańcza, Pestki(8)
OBIAD	Żurek(1,6,9), Makaron ze szpinakiem(1,7,9), Sałata z pomidorami(7), Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Makaron ze szpinakiem(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2140 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 266g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2140 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 266g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2131 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 264g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej(3,7,10), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 288g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2167Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 298g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z otrębami(1)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak gotowany(9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej(3,7,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Pestki(8)
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2214 Kcal, Białko 110g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 287g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2130 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2214 Kcal, Białko 110g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 287g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Pomarańcza, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Pomarańcza, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Buraczki na ciepło, Kompot	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Buraczki na ciepło, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2202Kcal, Białko 83g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 303g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2245Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 309g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Pomarańcza, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza jęczmienna(1), Buraczki na ciepło, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Kisiel z malinami, Wafel ryżowy
		OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Buraczki na ciepło, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Pomarańcza, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2198 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 316g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2321 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 92g, Węglowodany 311g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Gruszka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2050Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 260g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2049Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 260g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Gruszka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Surówka z marchwi i jabłka, Wafel ryżowy
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron pełnoziarnisty z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 267g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 267g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2159 Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 269g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Winogron, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Winogron, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Gołąbki w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Gołąbki w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2197Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2197Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 310g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Winogron, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Winogron, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Gołąbki w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel z jabłkiem, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2248 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 305g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2305 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 300g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa fasolowa(1,3,6,9), Pierś drobiowa gotowana, Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej(3,7,10), Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(9), Pierś drobiowa gotowana, Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Pestki słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Pestki słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2297Kcal, Białko 110g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 319g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2199Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 288g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(9), Pierś drobiowa gotowana, Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot	OBIAD	Zupa fasolowa(1,3,6,9), Pierś drobiowa gotowana, Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej(3,7,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Wafel ryżowy
KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Pestki słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki słonecznika(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2147 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 292g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2346 Kcal, Białko 111g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 327g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Ryba(4)na parze, Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszonej, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Ryba(4)na parze, Ziemniaki(7), Brokuły na parze, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2110Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2111Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Grejpfrut, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Ryba(4)na parze, Ziemniaki(7), Brokuły na parze, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Ryba(4)na parze, Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszonej, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8),Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2134 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 66g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2173 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 301g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Żurek(1,6,9), Ryż z jabłkiem, Polewa jogurtowo(7)waniliowa, Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Ryż z jabłkiem, Polewa jogurtowo(7)waniliowa, Galaretka do picia
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2040Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2040Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Żurek(1,6,9), Ryż z jabłkiem, Polewa jogurtowo(7)waniliowa, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
		OBIAD	Żurek(1,6,9), Ryż z jabłkiem, Polewa jogurtowo(7)waniliowa, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Starta marchewka, Pestki słonecznika(8)
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2130 Kcal, Białko 70g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2175 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 313g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Gruszka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Gruszka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pulpet gotowany(1,3), Ziemniaki(7), Marchewka z groszkiem(1,7,9), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pulpet gotowany(1,3), Ziemniaki(7), Marchewka z groszkiem(1,7,9), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 287g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Gruszka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pulpet gotowany(1,3), Ziemniaki(7), Marchewka na gęsto(1,7,9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7) z musli(1,8)
		OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pulpet gotowany(1,3), Ziemniaki(7), Marchewka z groszkiem(1,7,9), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Grejpfrut
		KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2192 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2280 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 290g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa dyniowa z zacierką(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(7), Kompot	OBIAD	Zupa dyniowa z zacierką(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2108Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 278g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2108Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 278g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa dyniowa z zacierką(1,3,9), Makaron ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jabłko gotowane, Wafle ryżowe
		OBIAD	Zupa dyniowa z zacierką(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kefir(7)
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2062 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 64g, Węglowodany 278g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2160 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 298g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.10.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa brokułowa(1,3,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Surówka z białej kapusty(3,7,10), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa brokułowa(1,3,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałata z pomidorami, Galaretka do picia
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2182Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2182Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Zupa brokułowa(1,3,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałata z pomidorami, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa brokułowa(1,3,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałata z pomidorami, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Banan, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Banan, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2249 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 306g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2249 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 306g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2194 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 280g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.